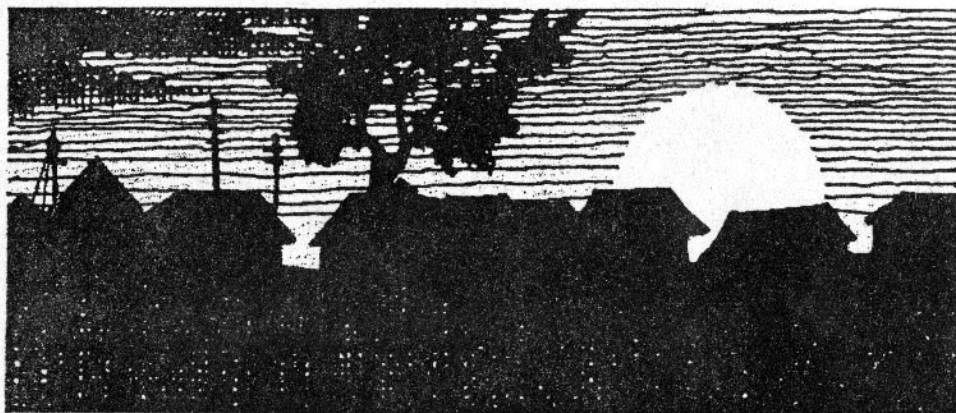
„Predstavujem si dedinskú komunitu budúcnosti, v údolí chránenom stromami. Ľudia budú mať dostatok ovocia a orechov, budú žiť bez chorôb a užívať si slobodu, spravodlivosť, vzájomnosť a život jeden s druhým, ako aj so Zemou a všetkým živým. Nebude to znamenať iba záchranu lesov, ale aj znovuoživenie ľudského ducha.“

Richard Barbe-Beker



Zelená distribúcia

Anticopyright 1998

Lesoochranárske zoskupenie

Prekvitajúci život



v sebestačných, autonómnych, vegánskych komunitách



Kathleen Jannaway

Zelená distribúcia

Ak máte záujem prečítať si ďalšie materiály zaoberajúce sa návratom k prírode, sebestačnými a slobodnými spôsobmi života, hnutiami za zmenu spoločnosti, ekológiou, ľudskými právami a právami zvierat, napíšte na jednu z kontaktných adries **Zelenej distribúcie.** Kompletný zoznam nami vydávaných a distribuovaných materiálov pošleme každému za poštovné.

Každému, kto by sa chcel zapojiť do aktivít za zmenu dnešnej spoločnosti, môžeme poslať adresár organizácií, skupín a jednotlivcov, pracujúcich v prospech pozitívnych zmien, či už v oblasti ekológie, ľudských a zvieracích práv, ochrany lesov, či v rozvíjaní a rozširovaní udržateľných, slobodných a prirodzených spôsobov života.

Zelená distribúcia je nezisková aktivita, ktorej cieľom je prispieť k snahám o šírenie informácií medzi ľuďmi, ktorí nechcú pasívne konzumovať správy, fakty a myšlienky upravené a servírované tak, aby viedli k prispôsobeniu sa dnešnej neprirodzenej spoločnosti a odviedli pozornosť od mnohých závažných problémov a potreby zásadných zmien.

Medzi hlavnú činnosť **Zelenej distribúcie** patrí vydávanie a rozširovanie materiálov zameraných na oslobodenie všetkého života na Zemi, hnutia za zmenu spoločnosti, nekonzumný spôsob života a návrat k prírode.

Kontakt pre Slovensko:

Matúš Ritomský

Ušiakova 2

841 01 Bratislava

Kontakt pre Čechy:

Rosťa Siksta

Erbenova 2335

544 01 Dvůr Králové n.L



Prekvitajúci život v sebestačných, autonómnych, vegánskych komunitách



Obsah:

Úvod 2
Problémy, v ktorých sa nachádzame 3
Dopady na ľudí 3
Príčiny problémov 4
Riešenie 4
Nové usporiadanie spoločnosti 5
Prečo autonómne ľudské sídla ? 5
Prečo sebestačnosť ? 6
Využívanie pôdy 6
Produkcia jedla v sebestačných ľudských sídlach 7
Lokálna produkcia pre lokálnu spotrebu 7
Čas potrebný na samozásobenie potravinami 7
Úrodnosť pôdy 8
Starostlivosť o zdravie 9
Peniaze 9
Prečo sa orientovať na stromy ? 9
Porovnanie výnosov 9
Prečo Vegánstvo ? 10
Ľudský vývoj 11
Nádej pre budúcnosť 12
Zmena spôsobu života 13
Zelená distribúcia 14

Úvod

Žijeme v čase, keď začína byť jasné, že súčasné usporiadanie sveta nie je udržateľné. Musí sa zásadne zmeniť, inak prepadne do chaosu a násilia. V tejto zmene hrá svoju rolu každý človek.

Na jednej strane je tu rastúce pochopenie pre potrebu zmien a dokonca prvé kroky správnym smerom, na druhej strane tieto kroky nie sú dostatočne veľké v porovnaní s obrovskými rozmermi výzvy budúcnosti. Ako uviedol Sir Crispin Tickell na adresu British Association of the Advancement of Science v roku 1991:

"Stále sme na začiatku začiatkov a musíme sa naučiť nielen chovať sa odlišne, ale odlišne aj myslieť. Je to veľmi ťažké, pretože to vyžaduje zbaviť sa mnohých našich predpokladov, zmeniť postoje, vytvoriť nové modely myslenia a pozerať na svet inými očami."

Táto brožúrka sa snaží pomôcť ľuďom dostatočne radikálne zmeniť ich uhol pohľadu. Ako hovorí Stapeldon: *"Zmena uhlu pohľadu je porovnateľná so záplavou. Je ako pretrhnutie hrádze, ale namiesto vody si predstavte vedomosti a prostriedky, ktoré sa odrazu uvoľnia a zaplavia svet novými možnosťami."*

Aby mohli ľudia prispieť k tejto záplave, potrebujú víziu úplne odlišného usporiadania sveta. Bez takejto vízie, budeme určite upadať.

Ale ako napísal Robert Van-de-Weyer v jeho knihe Vision of the Future:

"Vízie bez predvídavosti môžu ľahko viesť k utopickým fantáziám".

V tejto brožúrke by som chcela predvídať a opísať v niektorých detailoch život v Novom Usporiadaní Sveta. Dúfam, že ľudia odpovedia kritikou a nápadmi. Iba ak ľudia príjmu výzvu ku zmene seba samých, budeme môcť poskytnúť našim deťom lepšiu budúcnosť.

Za mnohé moje myšlienky vďačím Gándhimu a Svätému Richardovi Barbe Baker, ako aj členom Movement for Compassionate Living (Hnutie za súcitný život), ktorí tiež prispeli kritikou a nápadmi.

Kathleen Jannaway, Október 1997

Brožúrka **"Prekvitajúci život v sebestačných, autonómnych, vegánskych komunitách"**, vznikla preložením, spracovaním a spojením dvoch brožúrok autorky **Kathleen Jannaway**:

"Abundant Living in the coming age of the tree" (Marec 1991) a

"New World Order of Self Reliant, Tree based, Autonomous, Vegan Villages". (Október 1997)

Kethleen Jannaway je koordinátorkou anglického hnutia **Movement for Compassionate Living**, ktoré môžete kontaktovať na adrese:

Movement for Compassionate Living, 47 Highlands Road, Leatherhead, Surrey, KT22 8NQ, UK

Brožúrku preložil a spracoval Matúš Ritomský

Vydala **Zelená distribúcia** v máji 1998.

ostatných ľudí. Je neuveriteľné koľko jedla môže byť dopestovaného aj v malých dobre naplánovaných a obhospodarovaných záhradách (pozri Robert Hart: Forest Garden - 1990). Záhrady a polia predstavujú zdroj zdravého jedla a zároveň môžu slúžiť ako príklad, že umelé hnojivá, pesticídy, ani produkty zvierat niesú nevyhnutné pre dobrú úrodu.



Prekvapujúce množstvo rastlín môže byť pestované v kvetináčoch, na balkónoch, terasách, v oknách. Tri sklenené misky môžu prinášať pravidelne alfalfové výhonky, výborný materiál na šalát. Paradajky môžu byť pestované v kvetináčoch, petržlen, pažitka, žerucha a ďalšie koreniste rastliny bohaté na vitamíny a minerály môžu byť tiež pestované na obločných rámoch.

To čo môžme sami urobiť sa zdá veľmi málo pri pohľade na obrovské problémy, s ktorými sme konfrontovaní, ale "nikto neurobil väčšiu chybu, ako ten, kto neurobil nič, pretože mohol urobiť iba málo." Milióny úplne chudobných a biednych ľudí majú veľmi málo priestoru pre akúkoľvek aktivitu. Zodpovednosť za zmeny leží na bohatších národoch, špeciálne na industriálne rozvinutých štátoch severu planéty (Európa a USA).

Dobrovoľná skromnosť a jednoduchosť v spôsobe života, realizovaná pre dobro všetkých a pre budúcnosť planéty, neprináša pocit sklamania a nedostatku, naopak vedie k zmysluplnejšiemu a pestrejšiemu životu. Môže nás oslobodiť od otroctva peňazí a otvoriť nám nové možnosti duchovného rastu.

Verím, že nájdeme dostatok odvahy prejsť obdobím veľkých problémov, ktoré pred nami leží a nájdeme radosť a odhodlanie pre naše pričinenie k uskutočneniu významného evolučného zlomu.

Kathleen Jannaway

"Netradičné cesty vedú na miesta múdrosti."

Wiliam Blake



života a MÔŽE tak zmeniť budúcnosť planéty ako aj svojho života, ktorý žije tu a teraz.

Bolo vypočítané (Earth Repair Foundation Leaflet), že viac ako dvetisíc miliónov ľudí sa dozvie o určitej myšlienke od dvoch ľudí ak ju každý z nich behom tridsiatich dní každý deň povie ďalšej osobe a každá osoba bude robiť to isté po zbytok tých tridsiatich dní. Ale mi musíme robiť viac, ako hovoriť niečo ľuďom. Musíme podoprieť to čo hovoríme faktickými vedomosťami, pre-svedčením a činmi. Musíme čítať, počúvať, učiť sa a diskutovať s otvorenými myslami a ochotou obohatiť a zmeniť naše životy.

Meniť naše vlastné životy v súlade s ideami, ktoré šírime je najdôležitejšia časť nášho snaženia. Miera, v ktorej to je možné závisí na individuálnych podmienkach, situáciach, našej sile či slabosti. Určitá miera kompromisov je nevyhnutná pre každého z nás, ak v tom budeme úprimní a čestní sami k sebe, pomôže nám to dosiahnuť nevyhnutné pochopenie a vôľu na zmenu.

Okolo nás sú ľudia a skupiny rozmýšľajúce v mnohom podobne. Môžu nám pomôcť a mi môžeme pomôcť im. Každý môže prispieť do tej miery, do akej ma v sebe rozvinutý súcit a oslobodenie od konzumného života a honby za peniazmi. Spoločne sme ako tráva vyrastajúca na jar pomedzi dlažobné kamene.

Jedna z veľmi dôležitých oblastí, v ktorej je potrebné konať, je ochrana lesov. Potrebujeme zachovať zmiešané, prirodzené lesy. Monokultúrne ihličnaté lesy, ktoré rozširuje človek, majú nepriaznivé dopady na miestne ekosystémy, ako aj na postoj ľudí k lesom. Je potrebné medzi ľuďmi šíriť povedomie o tom, prečo je potrebné chrániť stromy, aké sú dôležité pre náš život, koľko rôznych dobrých vecí súčasne vykonávajú. Hlavným poslostvom je pochopenie, že prioritou vo využívaní základných zdrojov zeme a vody musí byť pestovanie stromov, pretože stromy poskytujú materiál na uspokojovanie skoro všetkých ľudských potrieb a súčasne chrania vodné a pôdne zdroje, spomaľujú globálne oteplovanie a rozširovanie ozónovej diery, znovuoživujú púšte a neúrodnú pôdu.

Sila peňazí je v dnešnej spoločnosti obrovská. Mali by sme sa snažiť čo najmenej podporovať to, čo spô-sobuje degradáciu ľudí, zvierat a prírody. Keď sa pozrieme úprimne na tento problém, budeme prinútení priznať, že ťažko možno nájsť niečo, čo leží na pultoch supermarketov a ostatných obchodov a spĺňa tieto kritéria ! Všetci musíme robiť kompromisy, ale môžeme ich robiť vedome a len do tej miery, ktorá je nevyhnutná. Nevyhnutná pre čo ? Nevyhnutná pre to, aby sme boli schopní čo najviac prispieť k záchrane a rozvíjaniu skutočného života na tejto planéte.

Aj napriek dôležitosti našej potravy, iba málo ľudí pestuje svoje potraviny vegánskymi organickými metódami, zahrňajúc do svojho projektu aj stromy. My sami môžeme urobiť všetko preto aby sme pomohli rozšíriť tieto metódy a ukázať príklad pre

Problémy, v ktorých sa nachádzame

Súčasná civilizácia, založená na peniazoch, motivácii ziskom a konkurencii, rozširujúca sa po celom svete, nie je trvalo udržateľná. Rozvracia prirodzené systémy nevyhnutné pre život na tejto planéte, poškodzuje pôdu, znečisťuje vodu a vzduch. Spôsobuje globálne otepľovanie, ktoré môže mať množstvo katastrofických následkov. Spôsobuje narúšanie ozónovej vrstvy, ktorá chráni všetok život pred ultrafialovým žiarením. Spotrebováva neobnoviteľné zdroje Zeme obrovským tempom.

"Hrozba je taká apokalyptická a činy potrebné na jej odvrátenie také drastické, že aj enviromentalisti považujú za veľmi ťažké v plnom rozsahu požadovať nevyhnutné sociálne a politické zmeny." (McCully 1989)

Spoločenský systém spôsobuje prehlbovanie priepasti medzi bohatými a chudobnými, ako aj obrovské rozdiely medzi rozvinutými krajinami a krajinami tzv. tretieho sveta. Keď sa chudoba bude stávať neznesiteľná, keď preteky o zdroje zeme ešte naberú na intenzite, nevyhnutne nastanú sociálne nepokoje, násilie a vojny.

Dopady na ľudí

Systém vytvára masovú ne-zamestnanosť, takže rastúce množstvo ľudí nemá žiadne pozitívne možnosti pre uplatnenie svojho potenciálu. Niektorí z nich sa prirodzene uchyľujú k zločinom, aby dosiahli to, čo im mocní predstavujú ako životný cieľ.

Systém pokračuje v sebevražednom kurze za pasívnej podpory masy ľudí. Viac a viac ľudí na celom svete sa hrnie do miest, aby sa mohli stať otrokmi výplatných pások. Veľmi málo ľudí má skutočnú slobodu riadiť svoje vlastné konanie. Pracujúci pracujú dlhé hodiny podľa toho, ako to diktujú manažéri a stroje. Manažéri musia plniť požiadavky a prispôsobovať sa nadriadeným. Vrchní manažéri musia slúžiť diktátu ziskom motivovaného systému a uspokojovať hŕstku veľkých akcionárov a vlastníkov. Dokonca riaditelia veľkých korporácii nie sú slobodní, sú obmedzovaní obchodnými silami. Ak zlyhajú v prispôsobení sa týmto silám, znamená to pre nich koniec - sebevraždy nie sú vôbec ojedinelou príčinou smrti vrchných manažérov a riaditeľov.



Obyčajní ľudia trávia svoj život v preplnených autobusoch a vlakoch, ktoré ich prepravujú z batériových domov do fabrík a úradov, ich telá sú kŕmené znehodnotenou potravou, ich mysle sú zapĺňané mechanickou zábavou a surovou honbou za senzáciami. Tí, ktorí pracujú pre tento systém sú narušení a ponížení, tí menej úspešní spávajú prikrytí novinami pod oknami luxusných domov.

Politici majú v skutočnosti veľmi malú moc - korporácie nie sú pod ich kontrolou, práve naopak, politici sa stávajú nástrojmi, ktoré ovládajú veľké finančné kruhy.

Málo ľudí vidí v budúcnosti nádej, mnohí sa úplne vyhýbajú podobným myšlienkam a radšej sa venujú povrchným zábavám, zneužívaniu drôg - fyzických aj psychických. Niektorých premáha zúfalstvo, pričom najzraniteľnejší sú mladí ľudia.

"Beznádej spôsobená chudobou a nedobrovoľnou nečinnosťou privádza množstvo mladých ľudí k sebevražde: v roku 1992 spáchalo sebevraždu v Anglicku 500 mladých mužov vo veku 18 až 24 rokov, čo je o 80 % viac ako pred desiatimi rokmi. V skutočnosti sa stala sebevražda druhým najčastejším dôvodom smrti u mladých ľudí." (Short Circuit: Richard Duothwaite 1996)

Môže byť snáď ešte vážnejšia obžaloba tohoto systému ?

Príčiny problémov

Príčina problémov, v ktorých sa nachádzame, leží v ľudskej ignorancii a v nedostatku morálneho a duchovného poznania.

Mnoho ľudí ignoruje spôsob života, ktorý môže uspokojiť ich potreby: udržateľný život v harmónii s prírodou.

Rastúce množstvo ľudí sa stáva pomýlené falošnou doktrínou, ktorá nás presvedčuje : "ľudské šťastie pozostáva z množstva vecí, ktoré človek vlastní ". Táto doktrína je neustále šírená masmédiami, reklamou a propagandou, následkom čoho ľudia plytvajú svojou energiou na to, aby zarobili viac peňazí, za ktoré si môžu kupovať ďalší a ďalší tovar. Zároveň sami vyvíjajú tlak na vlastné deti, aby sa tiež zapojili do systému riadeného peniazmi.

Skutočná duchovnosť sa často nahrádza útekmi k rôznym falošným a obmedzeným dogmám, zameraným viac na osobné spasenie, ako na prácu v prospech slobody, spravodlivosti a rovnosti pre všetkých.

Riešenie

Cesta z našich problémov vedie cez šírenie pravdy, šírenie vedomostí o tom, ako možno uspokojiť prirodzené ľudské potreby, cez poznanie založené na rozumnom skúmaní a životných skúsenostiach, poznanie základnej prirodzenosti v ľudských bytostiach. To povedie k vegánskemu spôsobu stravovania, vegánskemu organickému pestovaniu potravín, obnoveniu lesov a usporiadaniu spoločnosti na základe vzájomnosti, spolupráce a vzájomnej pomoci.



svetových problémov. Ich moc narástla iba pomerne nedávno a nie je nevyhnutná.

Inšpirujúce môžu byť myšlienky Franka Bowmana založene na princípe "Daj a Zober si". Frank na Welšskom trhu postavil stôl a vyzýval ľudí aby na neho dávali akékoľvek prebytočné veci a brali si čo potrebujú. Táto myšlienka sa tak ujala, že mestská rada venovala zadarmo sklad na tieto účely. Ľudia boli takí nadšení Frankovymi ideami, že sa mu pomohli poskladať na zakúpenie pôdy pre sebestačnú vegánsku komunitu.

V dnešných dňoch, keď majú peniaze ešte takú moc, by mohli ľudia, ktorí majú viac peňazí ako sami nevyhnutne potrebujú, použiť časť z nich na pomoc ostatným. Dávanie peňazí chudobným nestačí a spôsobuje stratu ich sebarešpektu. Tieto peniaze by radšej mali byť použité na zakúpenie pôdy, ktorá by mohla byť rozdelená medzi ľudí, ktorí by ju mohli rozumne a udržateľne využiť na zabezpečenie svojich potrieb.

Čím viac sa budú rozširovať myšlienky a prax pestovania vlastných potravín, využívania pôdy na lokálnu produkciu a konzumáciu, vytvárania sebestačných ľudských spoločenstiev, tým ľahšie sa ľudia dokážu oslobodiť od peňažného systému.



Zmena spôsobu života

"Aj keď sa môže zdať byť nezmyselná myšlienka, že mi sami môžeme vyvolať veľkú zmenu, každý moment v našich životoch môže prispieť k transformácii sveta alebo k jeho deformácii zapríčinenej troma jedmi. Pri takomto chápaní vecí aj nič nerobenie znamená, že niečo robíme, pričom je možné, že robíme niečo zlé."

Toto sú slová Adama Curla v knihe Tools for Transformation (Curle 1990). Ako "tri jedy" označuje ignorovanie našej skutočnej prirodzenosti, nenásytnosť, ktorou sa snažíme kompenzovať z toho vyplývajúcu prázdnotu a napokon strach z toho, že stratíme tieto svoje kompenzácie. Tieto tri jedy otravujú našu myseľ, znehodnocujú naše činy a v širšom meríttku vedú k tyraniám, vojnám a biede.

Musíme si uvedomiť, že ľudia, ktorých obviňujeme zo súčasného stavu sveta sú produktmi spoločnosti, ktorú pomáhame spoluvytvárať, či už našou priamou podporou, alebo nečinnosťou. Zodpovednosť za zmenu leží na každom z nás. Politici a tyrani by si nemohli udržať svoju moc bez podpory a nečinosti ľudí, ktorým vládnu. Rôzne deštrukčné korporácie a vykorisťujúce finančné kruhy profitujú vďaka tomu, že ich mnoho ľudí podporuje svojimi peniazmi. Všetko čo robíme sa môže zdať ako nepodstatné, ale v konečnom dôsledku na tom závisí mnoho dobrého aj zlého. Každý z nás môže prispieť k zmene spôsobu

Nádej pre budúcnosť

U všetkých rozvinutých foriem života má pud zachovania druhu, rozmnožovanie a ochrana mláďat prednosť pred individuálnymi potrebami. Tak sa zachováva život na planéte. Ak sa má zachovať život aj naďalej, ľudia musia rozšíriť svoju starosť nielen na všetkých ľudí, ale aj na všetko stvorenie, ako aj na planétu samotnú.

"Pokiaľ človek nezahrnie súcitom všetko živé, sám nikdy nenájde mier"

Albert Schweitzer

Úžasný ľudský intelekt musí byť použitý ako nástroj súcitu a spolupatričnosti ! Z pôvodného plodožravca sa človek zmenil na zabijáka a neskôr na schizofrenickú bytosť, akou je dnes, balancujúcu medzi bezmedzným vykorisťovaním a sebaľútosťou. Je nevyhnutné napraviť tento omyl a začať žiť v súlade so životom a prirodzenosťou.

Paul Erlich v The Population Bomb napísal:

"Ľudská spoločnosť mala vždy vizionárov, ktorý hovorili o láske, kráse, miery a rozmanitosti, ale akosi sa vždy našlo viac "praktických ľudí", ktorí chválili smog ako známku pokroku, považovali za nevyhnutné vojny, zakazovali lásku, zatiaľčo dávali voľný priechod nenávisti. Je to jedna z najväčších irónií v histórii Homo Sapiens, že dnes jediné riešenie pre praktického človeka leží v tom, čo vždy nazýval snami idealistov. Otázka dnes znie: "Dokážu realisti včas pozrieť realite tvárou v tvár?""



Táto brožúrka sa snaží predstaviť víziu, alternatívu k súčasnému systému založenom na peňiazoch, zisku, súťaživosti, čo nás vedie k hromadnej sebevražde a deštrukcii celej planéty. Určite bude táto vízia označená za príliš idealistickú, ale ako povedal B.Fuller: "Svet je dnes nebezpečný pre všetko okrem Utopie."

Na praktickej úrovni neexistujú žiadne prekážky, ktoré by ľudia nemohli zvládnuť.

Môžme mať:

- Dostatok pôdy pre dedinské komunity a lesy, ak sa skončí s chovom hospodárskych zvierat
- Hojnosť vody a úrodnej pôdy, ak sa obnovia lesy
- Dostatok času pre nevyhnutnú prácu, ak sa každý podelí so svojimi schopnosťami pri zabezpečovaní prirodzených potrieb
- Hojnosť zdrojov z lesov a z dôkladného recyklovania všetkých materiálov

Všetky problémy ležia v ľudskej mysli uväznenej v klame peňazí. Väčšina ľudí považuje za nemožné predstaviť si svet bez peňazí, aj keď ich vláda spôsobuje väčšinu

Nové usporiadanie spoločnosti v sebestačných, na stromy orientovaných, autonómnych, vegánskych ľudských sídlach.

Mahátma Gándhí, svätec, veľmi inteligentný človek a politický pragmatista, mal víziu nového usporiadania sveta:

" v množstve sebestačných ľudských osád, Rajských Záhradách, kde bude bývať inteligentný ľud, ktorý nikto nebude môcť vykorisťovať. Tieto ľudské sídla sa budú rozvíjať vo vzájomnom prepojení, bez akejkoľvek hierarchie. Život nebude pyramídou, ale oceánskym kruhom. "

Gándhí je všeobecne známy najmä vďaka jeho úspešnej kampani za oslobodenie Indie spod Britskej nadvlády, ale menej sa vie, že veľa svojho času strávil prácou na "konštruktívnych dedinských programoch". Videl, že posilniť a rozvinúť komunitný život je jedinou cestou, ako pomôcť miliónom chudobných Indov žijúcich v obrovskej biede. Mnohé z toho, čo učil možno aplikovať aj na dnešné svetové problémy, problémy slobody, spravodlivosti a rovnosti, rovnako ako aj na problémy životného prostredia a udržateľnosti života na Zemi. Podobné myšlienky, hodnoty a etiku vyznávali kmeňové spoločenstvá po mnoho generácii a rovnako hlboko zakorenené sú aj v učení Buddhu, Ježiša, Lao-Ce a mnohých ďalších.



Prečo autonómne ľudské sídla ?

Môj slovník definuje autonómiu ako "sebaurčujúcu slobodu, v súlade s presvedčením, že všetci ľudia sú sami o sebe nositeľmi jej princípov."

Skutočný morálny a duchovný rozvoj ľudských bytostí, na ktorom závisí budúcnosť, nemôže nastať bez tejto slobody. Nemôže byť vnútený žiadnou autoritou. Autonómia je uskutočniteľná iba v spolupráci s ostatnými ľuďmi. To je skutočná podstata demokracie - vláda všetkých ľudí, tvorená všetkými ľuďmi slúžiaca všetkým ľuďom. Takáto demokracia môže fungovať len v malom merítku, vo vzájomne spolupracujúcich autonómnych ľudských sídlach, dedinách, komunitách, kde budú spoločné rozhodnutia dosahované všeobecným konsenzom. Hlasovanie je iba forma násilia, keď väčšina (často slabo informovaná a neznalá) vnucuje menšinám svoju vôľu.

Existuje množstvo dôkazov, že skutočná demokracia nemôže fungovať v merítku veľkých moderných štátov s centrálnou vládou. V týchto takzvaných demokraciách nie je dnes prvoradé dosiahnutie dobra všetkých ľudí. Rozdiely medzi chudobnými a bohatými sa zväčšujú, v USA a vo Veľkej Británii, ktoré sú považované za "modelové" demokracie, rastie na

jednej strane extrémne bohatstvo niektorých ľudí, na druhej strane sa v zúfalej chudobe nachádza viac ľudí, ako kedykoľvek predtým.

Dôležité je uvedomiť si, že byť chudobným neznamená nemať peniaze, ale byť obmedzovaný v slobode pracovať na uspokojení svojich prirodzených potrieb. Chudobní sú obmedzovaní skupinovými záujmami bohatých a politikov, ktorých bohatí ľudia sponzorujú. V malých autonómnych dedinách a komunitách môže byť všetko rozhodovanie uskutočňované vzájomným konsenzom všetkých ľudí, čo vo väčšom meritku nie je možné.

Prečo sebestačnosť ?

Sloboda a zdroje na uspokojovanie prirodzených potrieb človeka vlastnou aktivitou sú základné podmienky pre skutočne slobodný a plnohodnotný život. To je to čo potrebuje každé stvorenie. Ľudia nepotrebujú pracovať kvôli platu a podliehať príkazom zamestnávateľa. Človek je geneticky vyvinutý podobne ako zvieratá žijúce v spoločenstvách a ako taký prirodzene prejavuje záujem o dobro všetkých blízkych. Nové usporiadanie spoločnosti teda musí byť postavené na rozumnom využívaní slobody v prospech uspokojenia potrieb všetkých ľudí na princípe vzájomnej pomoci a súcitenia medzi ľuďmi.

Využívanie pôdy

Pôda je základným zdrojom a ak je využívaná rozumne, môže trvalo uspokojovať všetky ľudské potreby.

Dnes je pôda viac a viac pod kontrolou finančných záujmov, nadnárodných korporácií a pozemkových kšeftárov. Títo zneužívajú pôdu na nadobudnutie rýchlych ziskov, ktoré vyžaduje súčasný systém. Tento systém musí byť odstránený, keďže je deštruktívny a trvalo neudržateľný.

Keď stratili ľudia kontrolu nad pôdou, stratili svoju základnú slobodu. Mnohí sa presťahovali do miest, kde boli zredukovaní na stroje s rukami vo fabrikách na začiatku priemyselného veku. Neskôr celé generácie strácali spojenie so živým svetom, takže dnes väčšina ľudí nechápe prečo je dôležité mať možnosť slobodne využívať pôdu. Prebudenie ľudí sa však blíži.



V súčasnosti je 24% zemského povrchu planéty využívaných na rast trávi potrebnej pre chov dobytka, pričom vykorisťované zvieratá skonzumujú aj 11% produkcie z úrodnej pôdy (World Resource Institute: World Resources 1986). Skončenie chovu dobytka by umožnilo znovuobnovenie divočiny na obrovských plochách.



"Hospodársky dobytok v USA a USSR skonzumuje viac obilia ako ľudia v celom treťom svete. Británia spotrebováva dve tretiny domácej úrody obilnín na kŕmenie dobytka - toto množstvo by zasýtilo 250 miliónov ľudí každý rok. Dokonca okrem toho importuje ďalšie obilie na kŕmenie hospodárskych zvierat. Potraviny krajín tretieho sveta, vrátane sóje z Indie, zaisťujú každý desiaty liter mlieka a každú desiatu libru mäsa vyprodukovaného v EEC..."

Maneke Gandhi, Indické Ministerstvo pre životné prostredie, v článku "Save The Trees, Don°t Eat Meat" (Illustrated Weekly of India, 11.Novembra 1990)

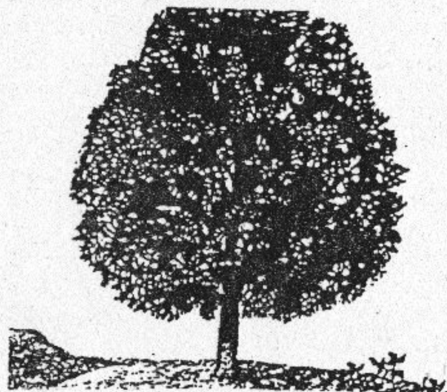
Argumenty svedčiace pre vegánstvo sú skutočne silné: **vo Veľkej Británii by na obživu obyvateľstva stačila jedna pätina poľnohospodárskej pôdy, v prípade že by sa všetci stravovali vegánsky.** (Prof. W.Watkins: New Scientis, Dec. 1997). **Na produkcie jednej libry bravčového mäsa sa spotrebuje desaťkrát viac vody ako na produkciu jednej libry ryže** (Paul Erlich: Population Resources and Enviroment 1971).

Ľudský vývoj

Spôsoby zaobstarávania jedla sú dané špecifickými vlastnosťami, telesnou štruktúrou, správaním a temperamentom zvierat - porovnajte leva s kravou, jastraba s vrabcom. Základne znaky človeka svedčia o prispôsobenosti na získavanie a konzumáciu ovocia, orechov a rastlinej potravy nachádzajúcej sa v lesoch. Predpokladá sa, že drastické klimatické zmeny v histórii spôsobili úbytok lesov, následkom čoho museli ľudia čeliť potrebe nájsť iné spôsoby ako si zabezpečiť potravu a prežiť.

Ľudia začali jesť mŕtvoly zvierat ulovených predátormi, neskôr sa naučili sami loviť. Nový spôsob života vyžadoval vytváranie nástrojov, ktoré nahrádzali pazúry a ostré zuby prirodzených predátorov. Tento trend pokračuje aj dnes. Kamenné sekery sa premenili na pušky a bomby. Otrávené šípy sa zmenili na arzenále chemických zbraní. Bolo vymyslené enormné množstvo strojov, pričom mnoho z nich ničí prirodzené prostredie, plytvá zemskými zdrojmi, spôsobuje znečistenie.

V dedinách a ľudských sídlach by mala mať každá záhrada čo najviac stromov, hlavne ovocných a orechových. Okolité divoké lesy môžu slúžiť ako zdroj dreva, za predpokladu citlivého a udržateľného výrubu niektorých stromov (žiadne holorubné ťažobné metódy). Drevo môže byť využité jednak šikovnými remeselníkmi, na stavbu domov, výrobu mnohých užitočných vecí, ako palivo, na ohrievanie a svietenie.



Muž, ktorý sa význame zaslúžil o šírenie vedomostí o dôležitosti stromov sa volal Richard Barbe-Beker, nazývaný tiež Svätý Barbe alebo najvýstižnejšie "Muž Stromov" (Zomrel v roku 1982 vo veku 93 rokov). Svoj dlhý život strávil v službe stromom. Až do svojej smrti cestoval po svete, sadil stromy a propagoval sadenie stromov, mnoho ľudí presvedčil o dôležitostí stromov pre zdravie ľudí, pôdy a životného prostredia. Najznámejšie sú jeho snahy z roku 1952 o oživenie Saharskej púšte. Málo ľudí vie, že Saharská púšť pokrýva 5 miliónov štvorcových míľ, takže je väčšia ako Austrália. Voľakedy bola veľká časť tejto púšte pokrytá stromami, ktoré povytínali Rimania, aby získali pôdu pre nakŕmenie svojich armád. Svätý Barbe vyzýval aby boli všetky armády sveta poverené sadením stromov na Sahare. Hovoril: *"Nechajme zalesniť 2 milióny štvorcových míľ, táto plocha môže poskytnúť domov a záhrady pre milióny ľudí."* Aká by to bola príležitosť, pre šírenie sebestačných ľudských dedín, sídel a komunít ! Nestalo sa tak, ale mnoho štvorcových míľ boli úspešne oživených, ako to Svätý Barbe opisuje v svojej knihe Sahara Conquest (Víťaztvo nad Saharou).

Svätý Barbe mal víziu podobnú ako Mahátma Gándhi, v ktorej hrali dôležitú úlohu stromy:

"Predstavujem si dedinskú komunitu budúcnosti v údolí chránenom stromami. Ľudia budú mať dostatok ovocia a orechov, budú žiť bez chorôb a užívať si slobodu, spravodlivosť, vzájomnosť a život jeden s druhým ako aj so zemou a všetkým živým. Nebude to znamenať iba záchranu lesov, ale aj znovuoživenie ľudského ducha."

Prečo Vegánstvo ?

Za posledných päťdesiat rokov sa spoľahlivo dokázalo, že vyrovnaná vegánska diéta je prospešná ľudskému zdraviu, ako to dokázali aj mnohe vedecké výskumy. Vzhľadom na tento fakt, neexistuje žiadne ospravedlnenie pre spôsobovanie utrpenia cítiacim živým bytostiam, ktorými sú zvieratá. Rovnako neospravedlniteľné sú škody, ktoré spôsobuje chov hospodárskych zvierat životnému prostrediu.

Tragické je, že sebevražedný systém sa rozširuje aj do rozvojových krajín. Pôda v týchto krajinách sa používa na pestovanie exportných plodín, ktoré prinášajú najväčší finančný zisk, zatiaľčo miestni ľudia z týchto krajín hladujú. Mnohí sa presúvajú do miest, aby sa stali otrokmi platov v rýchle rastúcom priemysle, alebo prežívali ako vyberači kontejnerov.

Mnohé z potravín, ktoré kupujeme na pultoch supermarketov, ako aj v ostatných obchodoch prichádza z častí sveta, kde ľudia nemajú čo jesť. V mnohých miestach v týchto krajinách sú farmári dohnaní nedostatkom peňazí využívať svoju pôdu na pestovanie dobre vynášajúcich plodín určených na export. Zisky plynú do vrecák bohatých vlastníkov pôdy, nadnárodných spoločností a pokladní zadĺžených vlád.

Nie je správne, že kupujeme a jedávame tieto potraviny, keď sami máme dostatok zdrojov a možností vypestovať si hojnosť potravín pre vlastnú spotrebu.

Je nevyhnutné, aby pôdu mohli začať využívať skutočne demokratické ľudské spoločenstvá, spolupracujúce skupiny a rodiny.

Produkcia jedla v sebestačných ľudských sídlach

Každá domácnosť by mala mať záhradu dosť veľkú na vypestovanie väčšiny vlastných potravín. To zaručí možnosť slobodne uspokojovať svoje potreby podľa vlastnej vôle. Dôležitá je pestrosť a rôznorodosť pestovaných rastlín, nie len kvôli zabezpečeniu zdravej a vyváženej stravy, ale aj preto, že rôznorodosť a pestrosť je prírode bližšia. Biodiverzita je v súčasnosti vážne redukovaná následkom monokultúrneho pestovania motivovaného finančným ziskom.

Lokálna produkcia pre lokálnu spotrebu

Lokálne produkované jedlo je prístupné v čerstvom stave a nepotrebuje žiadne konzervačné metódy. V sebestačných ľudských sídlach nebude potrebné mrhanie energiou a zdrojmi na spracovávanie, balenie a transport potravín.

Koľko ciest je dnes "potrebných" pre kamióny používané na prepravu jedla? Koľko znečistenia spôsobujú tieto kamióny a lietadlá dovážajúce produkty, ktoré môžu byť vypestované doma ? Koľko stromov bolo zoťatých kvôli zabaleniu potravín?

Čas potrebný na samozásobenie potravinami

Ľudia majú skreslené predstavy o tom, koľko času by museli venovať dopestovaniu vlastných potravín. Roľníci v minulosti boli prepracovaní kvôli tomu, že museli odvádzať veľkú časť svojej úrody kráľom, vojakom, pánom zeme a cirkevným hodnostárom.



Na juhu Škótska vo Vermonte v 3O-tych rokoch nášho storočia ľudia dopestovali väčšinu svojho jedla len za pomoci svojich svalov a popri tom boli známi tým, že mali stále dosť času na písanie, vydávanie kníh, cestovanie, účastnenie sa v komunitnom živote, hranie hudby a spoločenský život.

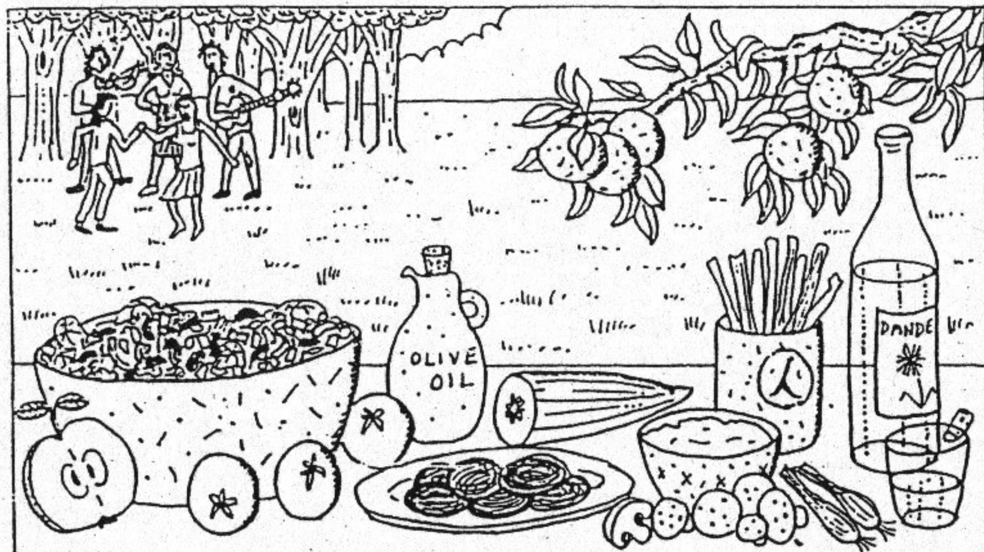
Nové možnosti poskytujú prírodné metódy pestovania potravín, ktoré vyžadujú menej práce, keďže sú založené na snahe pochopiť a využívať prírodné zákonitosti, na rozdiel od súčasného poľnohospodárstva, ktoré sa snaží prírode za pomoci techniky a plytvania množstvom energie vnútiť svoju vôľu.

V sebestačných ľudských sídlach nebudú žiadni neproduktívni manažéri a vlastníci, žijúci z práce pracujúcich označujúc seba ako "vyššie postavenú triedu". Všetci ľudia budú vzájomne prispievať k spoločnému uspokojeniu prirodzených potrieb.

Úrodnosť pôdy

Mnoho ľudí stále verí, že úrodnú pôdu nemožno dosiahnuť bez zvieracieho hnoja. Nie je to pravda. Mnohokrát, na rôznych miestach bola dosiahnutá výborná úroda zdravých rastlín s použitím kompostovania, zeleného rastlinného hnojenia a mulčovania.

Nie je potrebné používať žiadne umelé hnojivá a biocídy. Pôvodne tieto prípravky zvyšovali výnosy, ale dnes vidíme ako rýchlo ničia dôležité organizmy v pôde, narúšajú pôdnu rovnováhu a tým ohrozujú úrodnosť pôdy do budúcnosti. Ich používanie



„Zem poskytuje dostatok pre potreby všetkých ľudí, ale nie dosť pre ich chamtivosť."

Mahátma Gándhí

navyše spôsobuje eróziu a vysúšanie pôdy. Takéto metódy poľnohospodárstva sú neudržateľné aj kvôli potrebe využívania obrovského množstva neobnoviteľných a znečisťujúcich fosílnych palív pri výrobe a preprave umelých hnojív a biocídov.

Starostlivosť o zdravie

Je potrebné venovať sa predovšetkým prevencii, ktorá je dôležitejšia ako liečba - mnoho chorôb je zapríčinených zlou stravou, nezdravým spôsobom života, nevhodnými životnými podmienkami. Mnohé terapie používané moderným ortodoxným lekárstvom viac telu uškodia ako vyliečia. Na druhej strane existuje mnoho prirodzených alternatívnych možností liečby, ktoré sa už v súčasnosti v mnohom osvedčili viac ako moderná medicína.

Peniaze

Peniaze môže nahradiť vzájomná pomoc a práca pre dobro celej komunity. Zdroje zeme by mali byť využívané v súlade s princípom uspokojenia potrieb všetkých ľudí v spoločenstve.

Takýto systém fungoval dlhé veky u kmeňových ľudí a stále u niektorých funguje. Podobná myšlienka bude zrejme úplne cudzia ľuďom vychovaným uprostred súčasného chorého systému, ktorý je založený na konkurencii a honbe za peniazmi. Táto choroba sa dá liečiť citlivým a postupným znovuobjavovaním prirodzených ľudských pocitov, potrieb a vzťahov.

Prečo sa orientovať na stromy ?

Stromy zabezpečujú skoro všetky ľudské potreby:

-hojnosť potravy

-drevo na produkciu množstva vecí

-drevo ako palivo a zdroj pre produkciu energie

V rovnakom čase stromy obohacujú pôdu o minerály, ktoré ich hlboké korene vynášajú do vyšších vrstiev pôdy a o organické hnojivo, ktoré predstavuje opadané lístie, vďaka ktorému sa v pôde dobre darí aj užitočným mikroorganizmom. Stromy zároveň zadržiavajú vodu, vietor, zabraňujú erózii a účinne pôsobia proti globálnemu otepľovaniu .Lesy poskytujú útočište rozmanitému divokému životu.

Porovnanie výnosov

Výnosy na hektár (vrátane odpadu), v tonách

Poľnohospodárstvo	
Obilniny	4-6
Všetok dobytok	0.2
Stromohospodárstvo	
Moruše	22.23
Vlašské orechy	29.64
Ďatle	14.82
Olivy	9.88
Svätojánsky chlieb	49.40